

HODNOCENÍ
LYŽAŘSKÉHO VÝCVIKOVÉHO KURZU
KVILDA 2018

Kurz se uskutečnil v termínu od 5. 1. do 12. 1. 2018. Zúčastnilo se jej 43 žáků 7. ročníku, což byl společně s loňským počtem shodně největší počet účastníků za poslední školní léta (letos 21 žáků ze třídy VII.A a 22 žáků ze VII.B) + 6x pedagogický doprovod (4 lyžařští instruktoři, vychovatelka-zdravotnice a školní asistentka).

Za pobyt a stravu hradil každý účastník kurzu 3.150,- Kč. Ubytování bylo tradičně zajištěno ve velmi pěkné Chatě U Krále Šumavy, v pokojích s příslušenstvím, s poměrně přepychovým vybavením. Moderní objekt byl nedávno kompletně zrekonstruován (zateplení objektu, výměna oken, dveří, obložení, nábytku, kobereců, lůžek, povlečení, nová sociální zařízení, výkonný ohřev vody, nové topení atd.). Stravování tamtéž bylo také v naprostém pořádku a všichni účastníci kurzu si jej pochvalovali.

Rovněž doprava z Příbrami na šumavskou Kvildu a zpět moderním autobusem značky Mercedes (s připojeným vlekem na přepravu lyží a objemných zavazadel) proběhla bez připomínek. Náklady na dopravu činily 17.366,- Kč a dětem je letos posedmé plně hradil spolek rodičů.

Sněhové podmínky na lyžařském svahu i na běžeckých tratích byly během našeho kurzu velmi dobré. Na svahu se lyžovalo na směsi přírodního a technického sněhu (sněhová děla jsou zde využívána od roku 2012), přičemž terén byl pravidelně ve večerních hodinách upravován rolbou. Rovněž počasí bylo vyhovující, s venkovními teplotami v noci mírně pod a ve dne mírně nad nulou. Kromě zamlžené pobytové středy zde panovaly též 2 dny krásného slunečného inverzního počasí.

Všichni žáci měli s sebou moderní lyžařské sjezdové vybavení se správně seřízeným bezpečnostním vázáním (všichni měli při výcviku i doporučené lyžařské přilby). Výcvik absolvovali ve 4 výkonnostních družstvech na vlastních či vypůjčených sjezdových lyžích. Úplní začátečníci měli k dispozici nejprve rovnou část louky pod lyžařským svahem a poté malý svah s využitím dětského provazového vleku. Po osvojení si základních dovedností postupně i oni přešli za svými kamarády na vleky zn. Poma. Za celý týdenní turnus zaplatili ti nejlepší lyžařiza permanentky (po skupinové slevě) maximálně 1.000,- Kč.

Frekventanti kurzu navíc kompletně zakusili i výcvik na vlastních či zapůjčených školních běžeckých lyžích. Současně na běžkách podle svých dovedností závodně absolvovali krátký měřený běžkařský úsek.

Všechna večerní zaměstnání s promítáním lyžařské tematiky a zábavnými soutěžemi byla zaměřena na další lyžařskou teorii. Konaly se též např. přednášky a informace o výstroji, výzbroji a mazání lyží, o nebezpečí na horách, o lyžařském desateru atd.

V rámci rizikového 3. dne na horách (půldenní zaměstnání bez lyží) jsme v neděli 7. 1. odpoledne navštívili v obci Kvilda zrekonstruované Informační středisko Chráněné krajinné oblasti a Národního parku Šumava. Při prohlídce zde nainstalované expozice byly dětem poskytnuty zajímavé informace o Šumavě a též promítnut zajímavý filmový snímek o šumavské fauně a floře.

Ve čtvrtek 11. 1. - v předposlední den kurzu - byl na lyžařském svahu uskutečněn dopolední závod ve slalomu, ve kterém všichni žáci - bez jediného pádu či jiného zaváhání - úspěšně zvládli nástrahy připravené tratě a dokázali svým instruktorům i sami sobě, že se toho během týdne na lyžích spoustu naučili.

Součástí závěrečného večera bylo hodnocení průběhu a výsledků lyžařského kurzu, včetně předání medailí, diplomů a drobných cen za vyhlášené soutěže. Tradičně byl zařazen i závěrečný karneval s diskotékou, k němuž též žáci přistoupili velmi aktivně.

Celý týdenní pobyt byl dokumentován fotografickými snímky. Tyto byly při večerním zaměstnání zúčastněným promítnuty, stejně jako dovednosti, natočené školní videokamerou při slalomovém výcviku na lyžařském svahu či při běhu v lyžařské stopě.

Zdravotní komplikace se vyskytly u 4 dětí. Dvě dívky se zvýšenými teplotami musely odjet z kurzu předčasně domů. Dalším dvěma dětem byly rentgenem ve vimperské nemocnici potvrzen naražený palec a koleno. Jinak byl zdravotní stav všech ostatních účastníků kurzu velice dobrý.

Žákům zúčastněných tříd VII.A a VII.B je možno vyslovit pochvalu za to, že společně vytvořili dobrý kolektiv a o všechny probíhající činnosti projeví velký zájem. Po stránce výchovné i po stránce splnění sportovního cíle - naučit je lyžařským základům či je v lyžování zdokonalit - byl tento kurz hodnocen jako jeden z nejzdařilejších. Proto bych chtěl ještě jednou na závěr zúčastněným dětem i členům pedagogickému doprovodu za přípravu opravdu vydařeného kurzu i za jeho bezproblémové absolvování poděkovat.