

**HODNOCENÍ**  
**LYŽAŘSKÉHO VÝCVIKOVÉHO ZÁJEZDU**  
**KVILDA 2019**

Lyžařský kurz se uskutečnil v termínu od 5. 1. do 11. 1. 2019. Zúčastnilo se jej 53 žáků 7. ročníku, což byl vůbec největší počet za poslední léta (letos 21 žáků ze tř. VII.A, 15 žáků ze VII.B a 17 žáků ze VII.C) + 7x pedagog. doprovod (5 lyžařských instruktorů, vychovatelka a zdravotnice).

Za pobyt a stravu hradili žáci 3.000,- Kč. Většina účastníků byla tradičně ubytována v pěkné Chatě U Krále Šumavy, v pokojích s příslušenstvím, s poměrně přepychovým vybavením. Objekt byl nedávno kompletně zrekonstruován (zateplení objektu, výměna oken, dveří, obložení, nábytku, koberců, lůžek, povlečení, nová sociální zařízení, výkonný ohřev vody, nové topení atd.). Pro naplnění její kapacity byla 8-členná skupinka účastníků ubytována ještě v nedaleké, rovněž zrekonstruované, Chatě Betty. Stravování všech bylo zajištěno v U Krále Šumavy a účastníci kurzu si jej velmi pochvalovali.

Rovněž doprava z Příbrami na šumavskou Kvildu a zpět moderním autobusem značky Mercedes, s připojeným vlekem na přepravu lyží a objemných zavazadel (+ pomocným sponzorským busem) proběhla bez připomínek. Náklady na dopravu činily 17.569,- Kč a dětem je letos poosmé hradil Spolek rodičů při ZŠ Jiráskovy sady Příbram.

Sněhové podmínky na lyžařském svahu i na běžeckých tratích byly během našeho kurzu velmi dobré. Lyžovalo se na čerstvém přírodním sněhu (ten padal denně, po celý kurz), přičemž terén byl pro sjezdaře i běžkaře pravidelně v ranních hodinách upravován rolbou. Počasí bylo sice větrné, ale vyhovující, s venkovními teplotami v noci mírně pod a ve dne mírně nad nulou. Sluníčko se však po dobu pobytu pro trvalou velkou oblačnost v průběhu výcviku neukázalo.

Všichni žáci měli s sebou moderní lyžařské sjezdové vybavení se správně seřízeným bezpečnostním vázáním. Všichni měli při sjezdařském výcviku i doporučené lyžařské přilby. Výcvik absolvovali v 5 výkonnostních družstvech na vlastních či vypůjčených sjezdových lyžích. Úplní začátečníci měli k dispozici nejprve rovnou část louky pod lyžařským svahem a poté mírnější svah s bezpečným dojezdem. Po osvojení si základních dovedností postupně i oni přešli za svými kamarády na vleky zn. Poma. Za celý týdenní turnus zaplatili ti nejlepší lyžaři za permanentky (po skupinové slevě) 896,- Kč, ostatní pak 744,- Kč.

Frekventanti kurzu navíc kompletně zakusili i výcvik na vlastních či zapůjčených školních běžeckých lyžích. Současně na běžkách podle svých dovedností závodně absolvovali

krátký měřený běžkařský úsek. Celý kurz byl – pokud to ovšem sněžení dovolilo - dokumentován fotografickými snímky.

Večerní zaměstnání byla zaměřena na další lyžařskou teorii. Byly zařazeny i četné dětské zábavné soutěže. V umění zaujmout se zábavnou formou a respektovat se navzájem mezi sebou mají však někteří žáci, zvláště ze VII.A, velké nedostatky.

V rámci rizikového 3. dne na horách (půldenní zaměstnání bez lyží) jsme v pondělí 7. 1. odpoledne prošli několikakilometrovou, krásně zasněženou, lesní naučnou stezku. Chlapci (včetně některých děvčat) si poté na místním dětském hřišti zahráli zimní fotbal, zbytek dětí se zde pak věnoval sněhovým stavbám. Informační středisko Chráněné krajinné oblasti a Národního parku Šumava jsme letos nenavštívili, neboť jej žáci znali z předchozího kvildského ozdravného pobytu ve 4. ročníku.

Ve čtvrtek 11. 1. - v předposlední den kurzu - byl na lyžařském svahu uskutečněn dopolední 2-kolový závod ve slalomu, ve kterém všichni žáci bez výjimky úspěšně zvládli nástrahy připravené tratě a dokázali svým instruktorům i sami sobě, že se toho během týdne na lyžích spoustu naučili.

Součástí závěrečného večera bylo hodnocení průběhu a výsledků lyžařského kurzu, včetně předání medailí, diplomů a drobných cen za vyhlášené soutěže. Tradičně byl zařazen i závěrečný karneval s diskotékou, k němuž většina žáků přistoupila velmi aktivně.

Zdravotní komplikace se vyskytly u 4 dívek. Tři se postupně potýkaly s bolestmi břicha, teploty ale neměly a po půldenním klidu na lůžku se opět zapojily do probíhajícího výcviku. Čtvrté děvče bylo ve středu 9. 1. odpoledne - po upadnutí na sjezdovce a uhození se do hlavy - ošetřeno nejprve Horskou službou Kvilda a poté převezeno záchrankou na 3-denní pozorování do prachatické nemocnice. Jinak byl zdravotní stav všech ostatních účastníků kurzu velice dobrý.

Žákům zúčastněných tříd VII.A, VII.B a VII.C je možno vyslovit pochvalu za to, že o všechny probíhající zimní činnosti projevili velký zájem. Po stránce splnění cíle - naučit děti lyžařským základům či je ve sjezdovém a běžeckém lyžování zdokonalit - je tento kurz hodnocen jako jeden z nejzdařilejších. Naopak velkým kazem pobytu na horách - i přes četná napomenutí pedagogickým dohledem - byla přílišná hlučnost většiny dětí v objektech a malé respektování pokynů dohledu ze strany některých žáků. Z tohoto důvodu je závěrečné hodnocení celého letošního kurzu po stránce výchovné slabší.